

## FEDERICA RASTELLI



### CURRICULUM VITAE

#### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	RASTELLI, Federica
Indirizzo	18, Via Giuseppe Pession – 00146 - Roma
Telefono	(+39) 328.6776546
E-mail	<a href="mailto:federica.rastelli@gmail.com">federica.rastelli@gmail.com</a>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	ROMA, 22.03.1980

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Da Settembre 2015** Membro di **Postadozione.it**, un progetto rivolto alle famiglie che vivono momenti difficili o hanno bisogno di sostegno in rapporto all'esperienza dell'adozione.
- Da Dicembre 2015** Co-blogger del blog "Accade in famiglia", blog dell'Ordine degli Psicologi del Lazio
- Dal 2012** Psicoterapeuta libero professionista con P.I. 11577281006
- Da Settembre 2011 ad oggi** Psicologa presso **Anffas Ostia Onlus**, nell'ambito del "**Progetto Autismo**" che si occupa di interventi educativo-riabilitativi, domiciliari e/o scolastici, rivolti a famiglie e contesti che si occupano di minori affetti da sindromi autistiche.
- Da Febbraio 2009 ad oggi** **Connessioni - Studio Associato di Psicologia.**  
Le aree di lavoro dello Studio riguardano principalmente:  
- consulenze psicologiche e percorsi psicoterapeutici individuali, di coppia e di gruppo (rivolti a bambini e adulti)  
- consulenza all'apprendimento  
- consulenza organizzativa  
- strumenti della ricerca sociale (interviste, focus group, analisi del testo)  
- docenza e conduzione di gruppi  
- progettazione formativa e orientamento  
- interventi nell'area della disabilità
- Ottobre 2009 - Aprile 2010** **Progetto di prevenzione dell'Hiv-Aids** nelle scuole di Roma promosso dall'ANLAIDS della Regione Lazio. Incontri informativi e di orientamento rispetto alla tematica dell'HIV/AIDS con le classi di istituti superiori del territorio romano.
- Ottobre 2010 - Marzo 2011** Progetto di **ricerca-intervento** psicosociale sull'**analisi della domanda delle famiglie di utenti disabili**, in collaborazione con la Fondazione Vicenza Una città solidale ONLUS, attualmente in corso di realizzazione nella regione Veneto. Realizzazione delle interviste e successiva analisi del testo e dei risultati.
- Ottobre 2009 - Aprile 2010** **Progetto Re.La.S. - Rete di Lavoro e Socializzazione finalmente in Sieve**, realizzato in Toscana. Realizzazione di interviste, analisi del testo e dei risultati, incontri di restituzione e

formazione.

**Settembre 2009 - Maggio 2010**

**Progetto "Diversità: un'opportunità per la convivenza?"**, finanziato dal Comune di Roma e realizzato nelle scuole medie superiori del XIII municipio nell'anno 2009/2010.

**2000 - 2008**

Assistente all'infanzia (bambini dai 5 mesi ai 10 anni) presso famiglie private

## **PUBBLICAZIONI**

- 2014** **L'intervento con le famiglie: ci occupiamo della loro idoneità genitoriale, o della loro domanda?**  
Quaderni della Rivista di Psicologia Clinica, N. 2 /2014
- 2012** **Malattia Mentale: il mandato a occuparsene. Lo stato dell'arte dei servizi di salute mentale. Quali domande e quali interventi.**  
Rivista di Psicologia Clinica – N. 2/2012
- 2011** **Tra individuale e collettivo. Quale contesto storico-culturale per gli psicologi?**  
Rivista di Psicologia Clinica - N. 2/2011
- 2011** **La funzione psicoterapeutica nei Servizi di salute mentale. Esperienze di tirocinio**  
Rivista di Psicologia Clinica - N. 2/2011

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Dicembre 2012** **Diploma di specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica – Intervento psicologico clinico e analisi della domanda (Corso di Specializzazione Quadriennale)**  
(Studio di Psicosociologia, Vicolo del Cedro 18, Roma)
- Febbraio 2011- Giugno 2012** Specializzanda presso il **CSM della ASL ROMA D**  
Via Enrico Fermi, 161 - Roma  
Colloqui di consulenza psicologica; coordinamento degli interventi in equipe multidisciplinari.
- Giugno 2009-Dicembre 2010** Specializzanda presso l'**Unità Operativa di Psicologia Clinica dell'Ospedale San Giovanni Calibita Fatebenefratelli**  
Via di Ponte Quattro Capi, 39 - Roma  
Accoglienza e colloqui di consulenza psicologica; conduzione di gruppi terapeutici; collaborazione con il reparto di Terapia Intensiva Neonatale.
- Novembre 2009** **Corso di europrogettazione corso avanzato (Europrogettazione Avanzato)** presso Bic Lazio
- Settembre 2009** **Corso di europrogettazione base (Europrogettazione Base)** presso Bic Lazio
- 31 Marzo - 10 Aprile 2008** **Corso Formatemp "Formazione formatori"** presso ETJCA S.P.A.
- 12 - 25 Marzo 2008** **Corso Formatemp "Tecniche avanzate di selezione del personale"** presso ETJCA S.P.A.
- 18 - 29 Febbraio 2008** **Corso Formatemp "Operatore Risorse Umane"** presso ETJCA S.P.A.

15 Febbraio 2008

Abilitazione alla professione di psicologo presso l'Ordine degli Psicologi del Lazio

Marzo 2006 - Marzo 2007

Tirocinio post-lauream presso il Ser.T. (Servizio Tossicodipendenze) di Piazza S. Giovanni in Laterano, 68 - Roma

Partecipazione a riunioni di equipe, accoglienza dei pazienti, colloqui individuali.  
Progettazione e realizzazione di progetti di prevenzione, nelle scuole medie superiori del IX distretto, incentrati sul tema della dipendenza. Attraverso role playing, brainstorming, colloqui di gruppo o la visione di films l'obiettivo è stato quello di affrontare, discutere e riflettere su tematiche importanti per gli adolescenti quali:

- situazioni di benessere/ situazioni di disagio
- soddisfazione di un esigenza/ ostacoli alle proprie esigenze
- situazioni di violenza/situazioni di pressione.

1999 - 2005

Università degli studi "La Sapienza" di Roma  
Facoltà di Psicologia 1

Laurea in Psicologia clinica e di Comunità (v.o)

Tesi di laurea : "La domanda di psicoterapia: i risultati nella Cultura Locale di un gruppo di clienti".

Metodologia: AET (Analisi Emozionale del Testo), quale modo per individuare le linee caratterizzanti la cultura entro specifici contesti organizzativi o sociali, al fine di potenziarne le linee di sviluppo.

Votazione **106/110**

1994 - 1999

Liceo Classico Anco Marzio, Roma

**Diploma di maturità classica**

Votazione 83/100

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

### CAPACITÀ E COMPETENZE LINGUISTICHE

ITALIANO MADRELINGUA  
**INGLESE** Buone capacità di lettura, scrittura, interazione e produzione orale.

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Buone capacità relazionali e comunicative acquisite attraverso le differenti esperienze formative e professionali (corsi Formatemp, tirocinio post lauream e di specializzazione, interventi nelle scuole), caratterizzate dalla gestione di attività in gruppo e di colloqui individuali e di gruppo. Competenza nel colloquio e nell'impiego della relazione come strumento di lavoro, con committenti e clienti.  
Competenza a lavorare in equipe con differenti professionalità.

### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Significative capacità organizzative acquisite attraverso la partecipazione e l'organizzazione di convegni e di progetti e interventi nelle scuole medie superiori di Roma.

### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Uso abituale del computer, di Internet e della posta elettronica.  
Buona conoscenza del sistema operativo Windows e dei programmi Word, Excel e PowerPoint.

### ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Affidabilità e responsabilità maturate nel corso delle esperienze formative e lavorative.

PATENTE O PATENTI      Patente di guida (categoria B)

Autorizzo il trattamento dei dati in conformità delle disposizioni di legge sulla Privacy (D. lgs 196/03 e s.m.).